Education de Soi-Même en 7 clés, edsm7c
Devenir son propre mentor

00 : PRINCIPES
00 02 Aide-mémoire

Vous êtes étudiant, stagiaire, collaborateur, manager, dirigeant, consultant, entrepreneur…et vous avez besoin d'influencer votre avenir personnel, professionnel, social par vos compétences comportementales pour développer votre potentiel au service de votre carrière.

Il est toujours bon de savoir quelque chose, Goethe.

PITCH : Le programme Education de Soi-Même en 7 clés, edsm7c permet aux personnes de bonne volonté de prendre en main leur avenir personnel, professionnel et social, quelles que soient les circonstances liées à l'âge, aux contextes socioculturels et aux milieux professionnels pour devenir le mentor de soi-même et/ou des autres par le développement de ses compétences comportementales.

OBJECTIF : Se doter d'objectifs de moyens en plus de ceux de résultats, si les moyens pratiques sont maîtrisés les résultats suivent. Se concentrer sur les résultats est une fonction anxiogène et inhibante. Se former aux facteurs de succès dans le cadre de son ou ses projets pour développer l'aisance souhaitée en dépit des contraintes. Faire évoluer dans le temps sa posture vers la stature et l'activité de mentor correspondant à des activités de niveaux supérieurs à celles occupées actuellement.

DEFINITION : Le programme Education de Soi-Même en 7 clés, edsm7c, se présente sous la forme d'un vade-mecum des temps modernes et de différents supports à l'usage des personnes voulant évoluer dans le domaine professionnel, social, familial voire intime.

Programme EDUCATION DE SOI-MEME en 7 clés, edsm7c, *Semer, cultiver, récolter les fruits de ses connaissances.*

- Clé n° 01 **Apprendre à Apprendre :** *donner, recevoir et maîtriser les enseignements*.
- Clé n° 02 **Posture :** *évoluer de l'apparence à la stature.*
- Clé n° 03 **Obtenance :** *obtenir l'accord*, *convaincre en toutes circonstances.*
- Clé n° 04 **Stress :** *produire le bon stress à la place du mauvais stress.*
- Clé n° 05 **Management :** *faire faire et obtenir.*
- Clé n° 06 **Art oratoire :** *développer son charisme par la rhétorique.*
- Clé n° 07 **Qualité :** *supprimer l'écart entre l'attendu et le vécu pour provoquer un sentiment de satisfaction.*

PEDAGOGIE : La pédagogie retenue pour l'enseignement est celle du pourquoi et du comment, dite pédagogie abductive, pour maîtriser la double approche de la théorie et de la pratique d'après Léonard de Vinci, *celui qui aime la pratique sans la théorie, c'est comme piloter un bateau sans gouvernail, et celui qui aime la théorie sans la pratique c'est comme piloter un gouvernail sans bateau.*

LIMITES : le champ d'application de l'éducation de soi-même est limité par le niveau de l'intelligence pratique, de la capacité de raisonnement, de la culture générale et du goût du travail de celui qui demande l'accord.

ATTENTES Le programme edsm7c apporte par nature les réponses aux études empiriques et académiques de Jean-Jacques Machuret, mais aussi aux attentes des entreprises exprimées dans le cadre de l'enquête de Pôle emploi de 2018.

Programme Education de Soi-Même en 7 clés, edsm7c	**Enquête Pôle emploi (2018)** Diplôme, compétences techniques ou comportementales : quelles sont les principales attentes des entreprises ?
Clé n° 01 **Apprendre à Apprendre :** *donner, recevoir les enseignements.*	Capacité à actualiser ses connaissances (83 %)
Clé n° 02 **Posture :** *évoluer de l'apparence à la stature.*	La capacité d'adaptation (94 %) L'autonomie (93 %) Sens des responsabilités / fiabilité (93 %)
Clé n° 03 **Obtenance :** *utiliser la grammaire de l'Obtenance.*	Sens de la relation client (72 %)
Clé n° 04 **Stress :** *produire le bon stress à la place du mauvais stress.*	Capacité à travailler sous pression et à gérer le stress (62 %)
Clé n° 05 **Management :** *faire faire et obtenir.*	La capacité à s'organiser et à prioriser les tâches (98 %) Travail en équipe (90 %)
Clé n° 06 **Art oratoire :** *développer son charisme par la rhétorique.*	Apport transverse permet l'augmentation de la performance personnelle
Clé n° 07 **Qualité :** *supprimer l'écart entre l'attendu et le vécu.*	Connaissance et respect des règles (84 %) Capacité d'initiative / créativité (69 %).

PLAN D'ACTION :

- **Etape 01 : Analyse de la situation :** Analyser la situation en particulier la correspondance entre la situation actuelle et celle envisagée pour définir les moyens nécessaires.
- **Etape 02 : Définition des valeurs :** Dans le but de concrétiser les facteurs de la posture souhaitée, définir les valeurs à mettre en œuvre dans les fonctions actuelles et futures. Les valeurs sont matérialisées sous la forme de préceptes avec comme exemples :
    - L'efficience : même travail plus de résultats, même résultat moins de travail
    - La qualité : pas d'écart entre l'attendu et le vécu
    - Le commerce : être de bon commerce, de commerce agréable et faire des affaires
    - Les valeurs de la loi de 1882 sur l'instruction publique
    - Le respect : du territoire et des valeurs de l'interlocuteur.
    - Etc.
- **Etape 03 : Référentiel d'éducation de soi-même :** Mise en œuvre de tout ou partie du référentiel Education de Soi-Même.
- **Etape 04 : Plan d'action :** Règle n°01 : Apprendre, recevoir et donner un enseignement, appliquer et faire appliquer les facteurs d'influence du succès. Règle n°02 : relire la règle n°01.
- **Etape 05 : Régulation :** *Echouer, c'est avoir l'opportunité de recommencer de manière plus intelligente.* Henry Ford.

APPRENTISSAGE : Plusieurs voies sont possibles :

- L'Education de Soi-Même, mise en œuvre d'un plan individuel d'auto apprentissage
- Le mentorat par le dispositif traditionnel d'apprentissage individualisé
- La formation à distance par un programme suivi périodiquement par un pédagogue
- La formation en groupe en présentiel animé par un formateur consultant expert.

Ces différentes pratiques peuvent se combiner entre elles.

Pour aller plus loin avec edsm7c : le site : http://edsm7c.com / 3 livres : https://www.va-editions.fr/ et rechercher Machuret / **Facebook** : https://www.facebook.com/EDSM7c / **Instagram** : https://www.instagram.com/edsm7c/ **Linkedin** : https://www.linkedin.com/in/edsm7c/ **/** ***You Tube chanel https://www.youtube.com/channel/UCtBw3yreOkzHjr8Tm9lrUzg 25 vidéo***

Jean-Jacques Machuret jj@machuret.fr. +33 6 85 76 39 05