

Programme Education de Soi-Même en 7 clés, EDSM7c

Clé 02/7 : POSTURE

02 02 Aide-mémoire

Evoluer de l'apparence à la stature

Vous êtes étudiant, stagiaire, collaborateur, manager, dirigeant, consultant, entrepreneur...et vous avez besoin d'influencer votre avenir personnel, professionnel, social par vos compétences comportementales pour développer votre potentiel

On n'a jamais l'occasion de faire deux fois une bonne première impression, Coco Chanel.

La première impression est toujours la bonne, surtout si elle est mauvaise, Henri Janson.

Note de lecture : Ce document décrit les éléments composant la posture depuis l'apparence jusqu'à la stature en passant par la posture.

Pitch : Les fonctions occupées exigent la posture attendue / le comportement / l'attitude / les valeurs / les connaissances / les compétences / la motivation. Pour évoluer de l'apparence à la stature et développer son charisme adapté à sa fonction.

Situation : La posture adaptée aux circonstances trouve une illustration dans la citation en Ambroise de Milan (IVe Siècle) décrivant la visite de Saint Augustin à Rome où il se conforme aux usages : *“Si tu es à Rome, vis comme les Romains ; si tu es ailleurs, vis comme on y vit”*.

Objectif : Agir sur chacun des 6 paramètres pour construire la posture répondant à la situation.

Utilisation : La posture se définit comme la situation physique, professionnelle, morale, politique, sociale, économique, familiale de quelqu'un dans un environnement déterminé. Il s'agit de la perception globale de l'individu, elle engendre la crédibilité spontanée attendue par ses interlocuteurs. La posture est un système composite ont la grammaire se construit à l'aide des paramètres suivants :

- **Comportement :** Façon d'être, partie perceptible, conséquence de l'attitude.
- **Attitude :** Etat d'esprit, schéma mental.
- **Valeurs :** De conviction, de responsabilité, selon Max Weber et d'usage selon Aristote
- **Connaissances :** Savoir, connaître les méthodes, les théories, les concepts, trouver l'information, gérer son incompetence.
- **Compétences :** Savoir-faire, transformation des connaissances en action opérationnelle.
- **Motivation :** Élément mobilisateur, au plus haut niveau expression de la vocation.

La posture est un système composite réversible, à l'instar du prisme qui peut décomposer la lumière tel un arc-en-ciel. Il peut également, à partir des lumières de l'arc-en-ciel créer la lumière souhaitée.

La posture peut être analysée de deux façons : 01 La posture spontanée pour comprendre les influences de chacun des 6 paramètres ; 02 La posture maîtrisée en utilisant à discrétion les 6 paramètres.

Pédagogie : Pour capitaliser son expérience et/ou acquérir la maîtrise de la posture, il suffit d'apprendre les 6 paramètres par la distinction entre les principes fondamentaux ancestraux et la conduite des moyens pratiques opérationnels créés en fonction des situations rencontrées.

Limites : Le champ d'application de l'Obtenance est limité par le niveau de l'intelligence pratique, de la capacité de raisonnement, de la culture générale et du goût du travail.

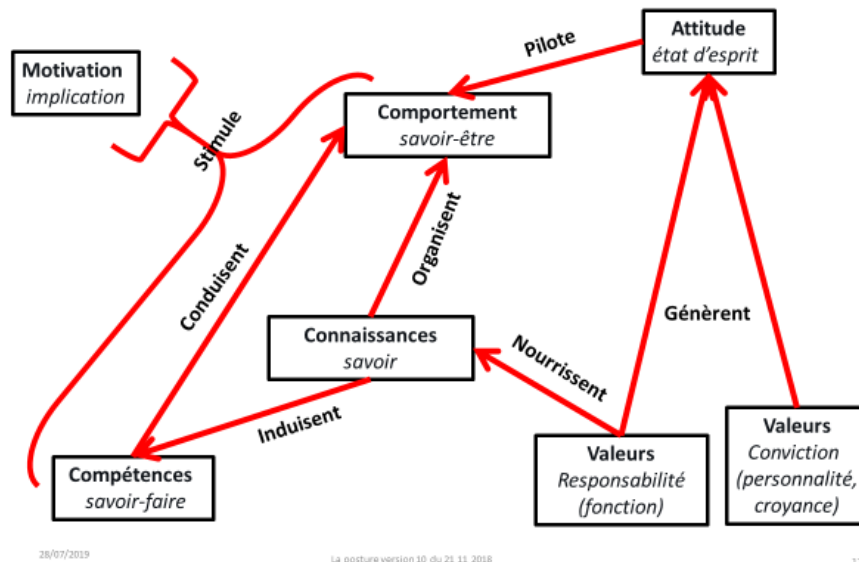
Fonctionnement : La posture a pour objectifs de définir, de valider et de maîtriser la perception globale d'une personne par une autre ou un groupe dans une circonstance donnée et définie. Les objectifs opérationnels sont d'obtenir la conformité aux exigences d'une fonction et/ou d'une activité, l'identification et la compréhension de l'origine de la posture proposée par ses interlocuteurs.

Dans les différentes situations de la vie : familiale, sociale, professionnelle, voire intime, la posture doit être conforme aux circonstances et correspondre à celle que les interlocuteurs attendent pour être bienséants, synonyme de socialisation, et non de type rebelle asocial.

Le précepte de la posture s'illustre par le fonctionnement suivant :

- Posture = Comportement + Attitude + Valeurs + Connaissances + Compétences x Motivation
- L'attitude pilote le comportement
- Les valeurs influencent et orientent l'attitude
- La motivation est le facteur d'amplification de la posture
- Les valeurs peuvent créer un dilemme entre les valeurs de responsabilités et de conviction.

La posture : Méthode



La posture représente, pour un individu dans le cadre de son éducation, la part la plus importante du travail à mener, quel que soit son niveau qu'il soit ignorant, débutant, confirmé, expert ou maître.

Si l'apparence, la posture est conforme aux attentes¹ : *Bonus de 15% sur les notes (écolier, collégien, lycéen, étudiant). Recrutement influencé favorablement de 55 et 65%. Niveau de salaire augmenté de 15 à 20%. Une physionomie jugée correcte ou harmonieuse vous place dans un état de grand versus état de petit. Vous pouvez accéder à un même niveau de salaire que les gens attirants... si vous soignez votre apparence³. Une solution... La maîtrise de sa posture⁴.*

Être le mentor de soi-même et des autres par le programme Education de Soi-Même en 7 clés pour développer l'efficacité de ses compétences comportementales dans sa vie personnelle, professionnelle et sociale. Efficacité : même travail plus de résultats ; même résultats moins de travail.

L'Education de Soi-Même en 7 clés, EDSM7c (01 Apprendre à apprendre / 02 Posture / 03 Obtenance / 04 Stress / 05 Management / 06 Art oratoire / 07 Qualité) est issue de 50 ans de carrière, dont 20 ans d'enseignements supérieurs et 10 ans de recherches de Machuret Jean-Jacques ; Docteur ès sciences de Gestion du Cnam ; Consultant, Chercheur, Formateur, Mentor ; Certifié expert par l'ICPF. Tél + 33 6 85 76 39 05, mail jj@machuret.fr

¹ Docteur Catherine de Goursac et Bénédicte Flye Sainte Marie, *Le pouvoir de l'apparence*, Michalon 2018, 427p

² Agnès Ceccarelli professeure associé docteur en sociologie université de Lorraine, 2012.

³ Andrew Penner, *in research in Social Stratifications and Mobility*, 2016.

⁴ Jean-Jacques Machuret Docteur ès Sciences de gestion CNAM 2016.